L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Notre espace de détente est ouvert tous les jours de 9h à 21h et offre un accès libre au hammam et au sauna à la clientèle de l'hôtel. Cet espace est à votre disposition gratuitement, sur demande, durant tout votre séjour. Nous vous invitons à réserver votre séance au minimum 1h à l'avance afin que nous puissions préparer l'espace et que les installations soient à température idéales.
Afin d'éviter tout risque de brûlure, nous vous remercions d'ôter vos bijoux et accessoires.
Cet espace est accessible aux enfants à partir de 13 ans, sous la surveillance d'un adulte.

The relaxation area is open daily from 09:00 am to 9:00 pm and offers free access to the steam room and sauna for hotel guests. This space is at your disposal free of charge, on request, during your entire stay. We invite you to book your session at least 1 hour in advance so that we can prepare the space and the facilities at the ideal temperature.
To avoid any risk of burns, we ask you to remove your jewels and accessories.
This area is accessible to children from 13 years old, under the supervision of an adult.

RÉSERVATION

Booking

Pour réserver votre soin ou obtenir des informations complémentaires,
appelez directement le 9 depuis votre chambre ou le + 33 (0)4 50 21 04 94.
Les soins proposés sont à réserver en avance – ***selon disponibilités*** –
et vous seront facturés en cas d'annulation tardive.

To book your treatment, or for any information, please dial 9 from your room or + 33 (0)4 50 21 04 94.
The proposed treatments must be booked in advance - subject to availability - and will be charged in case of late cancellation.

RETARD ET ANNULATION

Delay or cancellation

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté, et ce, afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, nous vous invitons à nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

If you are late, your treatment will unfortunately be shortened, to not cause any inconvenience to the following guests. In the event of cancellation, please notify us at least 24 hours in advance, otherwise the full treatment will be charged.

CARTE DES SOINS

Pour prendre soin de vos muscles sollicités après une journée bien remplie, Stéphanie et Sylvie mettent à votre disposition leur savoir-faire et leur douceur pour vous relaxer.

To take care of your muscles stressed by a full day outside, Stéphanie and Sylvie put their "savoir-faire" and gentleness at your disposal to relax you.

MASSAGE RELAXANT : Massage aux huiles chaudes, idéal pour lutter contre le stress et les tensions nerveuses après un long voyage ou une longue journée. Ce massage est composé de plusieurs gestes lents fluides et de manœuvres douces et englobantes.

***Relaxing Massage**: A warm oil massage, ideal for relieving stress and nervous tension after a long journey or a long day. This massage is composed of several slow, flowing strokes and gentle, all-encompassing maneuvers.*

MASSAGE SPORTIF : Excellent pour libérer les muscles, favoriser la circulation lymphatique et relancer la circulation sanguine grâce à des frictions. Le massage sportif se pratique avant un effort afin de préparer le muscle ou après l'effort dans l'optique de récupérer plus rapidement. Ce massage aide à mieux éliminer les toxines accumulées dans les muscles au cours de l'effort vasculaire.

***Sports Massage:** Excellent for releasing muscles, promoting lymphatic circulation and boosting blood flow through friction. The sports massage is practiced before an effort in order to prepare the muscles to be in a more comfortable state, but also after the effort in order to recover more quickly. This massage helps to eliminate toxins accumulated in the muscles during vascular effort.*

MASSAGE SUR–MESURE : Massage d'une zone unique pour une détente ultraciblée : cuir chevelu, visage, nuque, pieds ou mains ou encore un massage qui englobe tout votre corps, c'est vous qui décidez ! À la suite d'un court entretien en début de soin, définissez avec votre patricienne vos besoins.

***Massage on demand:** Massage of a single area for ultra-targeted relaxation: scalp, face, neck, feet or hands. Or on the contrary, a massage that encompasses your entire body, it's up to you! Following a short interview at the beginning of the treatment, define your needs with your therapist.*

TARIFS

Rates

20 minutes	60 € *(2 massages consécutifs min.)*
50 minutes	130 €
80 minutes	180 €

Stéphanie, esthéticienne diplômée, vous propose également des soins des mains et des pieds (manucure, pédicure, pose de vernis, épilation…) – *Tarifs sur demande auprès de la réception.*

Stéphanie, qualified aesthetician, also offers as hand and foot care (manicure, pedicure, nail polish, waxing…) - Rates on request at the front desk.